

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 : Distribusi Data Berdasarkan Jenis Kelamin	103
Grafik 4.2 : Distribusi Data Berdasarkan Usia	104
Grafik 4.3 : Distribusi Data Berdasarkan Berat Badan	105
Grafik 4.4 : Distribusi Data Berdasarkan Tinggi Badan	107
Grafik 4.5 : Distribusi Data Berdasarkan Hobi Olahraga	108
Grafik 4.6 : Nilai Peningkatan Kekuatan Otot <i>Quadriceps</i> Pada Kelompok Perlakuan I Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Squat Exercise</i>	109
Grafik 4.7 : Nilai Peningkatan Kekuatan Otot <i>Quadriceps</i> Pada Kelompok Perlakuan I Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Knee Extension Resistance Band Exercise</i>	110
Grafik 4.8 : Nilai Peningkatan Kekuatan Otot <i>Quadriceps</i> Pada Kelompok Perlakuan I Dan Kelompok Perlakuan II	114